

Jahresbericht Turnverein Triesen 2025

Als einer der ältesten Dorfvereine in Triesen fördert der Turnverein Triesen mit seinem sportlichen Angebot die Gesundheit und das gesellige Miteinander für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Informationen zum Verein und zum Angebot, sowie tolle Fotos aus dem Vereinsjahr sind auf der Homepage www.tvtriesen.li zu finden.

Bunter Abend Wetzisreute

In diesem Jahr durften sowohl die Damenriege als auch die fitness Männer ihre Kränzlenummer ein weiteres Mal aufführen. Am 15. März reisten wir gemeinsam nach Wetzisreute zu unserem Freundschaftsverein und wirken bei deren Unterhaltung, dem «bunten Abend» tatkräftig mit. Auch die Party danach an der Turnerbar kam nicht zu kurz. Ob nun die Party oder der Gemeinschaftsschlafraum für eine durchzächte Nacht sorgte, konnte nicht abschliessend geklärt werden. ☺



Generalversammlung

Am 20. März fand die Generalversammlung im Foyer des Gemeindesaals statt. An diesem Anlass wurden Iris Hitz (20 Jahre und 10 Jahre Leiterin) und Jasmin Vogt (15 Jahre) für ihr langjähriges Engagement im Verein geehrt. Auch Angelika Schurti und Adrian Gabathuler wurde für die 5 Jahre Vorstandarbeit gedankt. Die beiden Leichtathletinnen Nadine Stüber und Sienna Zobel wurden für ihre hervorragenden Resultate an internationalen Wettkämpfen ausgezeichnet und geehrt.

Dorffest Triesen

Am Triesner Dorffest durfte der Turnverein die Sonntagsschicht übernehmen und stand somit am 25. Mai hinter der Bar im Einsatz. Die fleissigen Bienchen freuten sich über das gut besuchte Streetfood Festival und neben dem Herausgeben der Getränke, machten auch das Zusammentreffen und die Gespräche Freude. Ein grosses «Danke» geht an die Gemeinde Triesen fürs Vertrauen und den tollen Anlass.

Leichtathletik FL und OA-Schülermeisterschaften

Die Liechtensteiner und Ostschweizer Schülermeisterschaften in der Leichtathletik werden seit vielen Jahren von Turnverein Triesen organisiert und durchgeführt. Von der grossen Erfahrung konnte das OK-Team auch in diesem Jahr profitieren. Kinder und Jugendliche massen sich in 8 verschiedenen Disziplinen im Laufen, Springen und Werfen. Es wurde mit vollem Einsatz um die Medaillen gekämpft.

Wir schauen auf einen anstrengenden, aber erfolgreichen Wettkampftag zurück, welcher trotz Besucherrekord reibungslos über die Bühne ging.



Landes-Jugilager

Nach dem Erfolg der ersten Durchführung eines Landes-Jugilager, wurde dieses auch im Jahr 2025 wieder gemeinsam auf die Beine gestellt. Aus den Turnvereinen Triesen, Schaan, Planken, Ruggell und Eschen-Mauren reisten ca. 40 Kinder vom 28. Mai bis 1. Juni nach Sedrun. Die Leiterinnen und Leiter stellten ein tolles Programm auf die Beine und die Kinder und Jugendlichen genossen die gemeinsamen Tage sichtlich.

Würstlibraten Jugendriegen

Immer zum Abschluss des Schuljahres, treffen sich alle Jugendriegen zum gemeinsamen Trainingsabschluss. Auf dem Pausenhof der Schule wurde am 24. Juni gemeinsam gespielt, gelacht und feine Würste gegessen. Danach stiessen die Aktivmitglieder dazu. Bei einem gemütlichen Hock liess man das Schuljahr gemeinsam ausklingen verabschiedete sich dann in die wohlverdienten Sommerferien.

Gemeindesporttag und Vereinschallenge

Am 28. Juni stand der Gemeindesporttag mit den traditionellen Rennen um die «schnellschta TresnerInna» auf der Agenda, welche auch in diesem Jahr vom Turnverein Triesen organisiert wurden. Zum ersten Mal wurden die Rennen ohne Finalläufe organisiert und es zeigte sich, dass sich diese neue Variante bewährt. Am Nachmittag stand unser Team hochmotiviert am Start der Vereinschallenge und auch da profitierten wir von der neuen Durchführungsmethode. Unser Team schaffte den Einzug ins Finale sogar mit dem Punktehöchststand auf Zwischenrang 1. Das Finalspiel verloren wir dann aber leider einmal mehr gegen die Fussballer. Keine Sorge, wir geben nicht auf und stehen auch im nächsten Jahr wieder am Start.



Kräänzle

Am 7. und 8. November fand im Triesner Saal das alljährige Turnerkränzle des Turnvereins statt. Prinzessin Brunhilde feierte ihren Geburtstag und lud die wackeren Bürger des Königreichs Trisuna zu ihrem Ehrenfest ein. Unter dem Motto «Ritter, Moscht und Adel» erwartete das Publikum ein prächtiges Spektakel. Das Hoffest wurde jedoch urplötzlich durch den Auftritt des Bösewicht Morvandar unterbrochen. Dieser zeigte sich erzürnt darüber, dass er als einziger Bürger nicht zum Fest eingeladen wurde und verfluchte als Konsequenz die Prinzessin Brunhilde und ihren edlen Ritter Kunibert. Nach einem lauten Knall ist klar, dass nichts mehr ist, wie es einmal war. Die Körper der schönen Prinzessin Brundhilde und des tapferen Ritters Kunibert wurden durch den Fluch vertauscht. Nur ein «magischer Moscht», welcher selbst gebraut werden musste, konnte diesen Fluch brechen. Die Suche nach den magischen Zutaten führte die Drei durch das ganze Königreich Trisuna, knifflige Rätsel, harte Kämpfe und schwierige Aufgaben mussten gelöst werden. Schlussendlich konnten alle Zutaten gefunden werden und zum grossen Glück zeigte der «magische Moscht» seine Wirkung und Prinzessin Brundhilde und ihr edler Ritter Kunibert erscheinen zum Abschluss tief verbunden wieder in ihren eigenen Körpern. Der Geburtstagsfeier von Prinzessin Brunhilde stand endlich nichts mehr im Wege. Ein amüsanter Abend mit wohlklingender Musik, fröhlichem Tanz und turnerischem Geschick ging zu Ende.



Kader-Athleten und -Athletinnen Leichtathletik

Im Moment zählt der Turnverein Triesen 7 Kaderathletinnen und Athleten und ist somit der am stärksten vertretene Verein im Landeskader. Besonders sind folgende internationale Leistungen zu erwähnen:

Athinana Roth stand an den European Team Championships in Maribor im Weitsprung und mit der 4x100m Staffel im Einsatz. Dieses Team, zu welchem aus dem TV Triesen auch **Nadine Stüber, Annmarie Kindle und Sienna Zobel** zählten, durfte sie sich zum «Team des Jahres» an der «LLB Nacht des Sports» kühren lassen.

Nadine Stüber war an den Kleinstaatsspielen in Andorra beim 400m am Start und qualifizierte sich für den Finallauf. Ebenfalls in Andorra lief sie mit der 4x100m Staffel (U23) einen neuen Landesrekord, auch **Sienna Zobel** aus dem TV Triesen gehörte dieser Staffel an. An den Schweizermeisterschaften qualifizierte sich Nadine im 400m Lauf fürs Finale (U23) und lief mit der olympischen Staffel ebenfalls einen neuen Landesrekord.

Wir gratulieren ganz herzlich zu den super Leistungen in diesem Jahr und wünschen euch allen eine unfall- und verletzungsfreies 2026 mit den gewünschten Erfolgen.



Weihnachtsmarkt

Die Damenriege Ü30 startete nach dem Kränzle direkt ins nächste Projekt und traf sich an zwei Mittwochabenden zum Kranzen und Basteln für den Triesner Weihnachtsmarkt. Zum ersten Mal waren wir mit einem wunderschönen Stand vertreten und verkauften unsere selbstgemachten Kränze und Gestecke, so wie weitere kleinere und grössere Adventsbasteleien. Die Damenriege war mit viel Freude und Spass dabei und somit dürfen wir auf eine Wiederholung im 2026 hoffen. ☺

Vereinsausflug und Weihnachtsfeier

In diesem Jahr reisten wir am 13. Dezember nach Bilten in die Schokoladenfabrik von Läderrach. Wir starteten mit süßen Versuchungen in den Tag und genossen sowohl Schoggi wie auch eine sehr interessante und spannende Führung durch die Fabrik. Zur Feier des Tages durfte auch noch jeder seinen eigenen Schoggi-Stern verzieren, bevor wir uns bei einem leckeren Apero verwöhnen liessen. Danach fuhr uns der Car über Berg und Tal zu Alder und Eisenhut ins Sportgerätemuseum. Während eine Gruppe draussen ein Quiz absolvierte, erfuhr die andere Gruppe einiges über die Turnergeschichte inklusive der alten Turngeräte. Zum Abschluss trafen wir unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer in der Pizzeria Pikante in Triesen. Bei einem hervorragenden italienischen Buffet liessen wir es uns richtig gut gehen.



Adventsfeier Jugendriege

Am 16. Dezember feierten die Jugendriege gemeinsam den Jahresabschluss. Das OK liess sich in diesem Jahr etwas ganz Spezielles einfallen. Bei einem Sternenmarsch durch die Gemeinde, suchten die verschiedenen Gruppen nach Lichtern und Buchstaben. Beim gemeinsamen Znacht in der Aula der Primarschule wurde dann die geheime Botschaft gelüftet und die Leiterinnen und Leiter wünschten allen Kindern und Jugendlichen «frohe Weihnachten».

Gerne möchte ich mich bei allen Vereinsmitgliedern, dem Vorstand, den Leiterinnen und Leitern, der Gemeinde Triesen, den Sponsoren und Gönner und allen Helferinnen und Helfern für ihr Engagement und den unermüdlichen Einsatz für den Turnverein Triesen ganz herzlich bedanken. Ohne euch geht es nicht! DANKE!

Auf ein gesundes, sonniges und geselliges Vereinsjahr 2026.

Sportliche Grüsse

Iris Hitz



EIKi-Turnen Jahresbericht 2025

Das Turnjahr 2025 verging für die EIKis wieder wie im Flug. Im Januar haben wir das neue Turnjahr als Gruppe von 19 EIKis begonnen. Die kleinen Turner freuten sich jeden Freitag auf ihre Turnstunde, in der wir uns nach der Begrüssung im Kreis mit einem Spiel oder einer Stafette aufgewärmt haben. Danach wurden von den Mamas, Papas und Nanas verschiedene Stationen aufgebaut, die jeweils unterschiedliche motorische Grundfähigkeiten wie Springen, Klettern, Rutschen, Schwingen, Laufen,... fördern. Nach dem Turnen wurde gemeinsam auf dem Pausenhof Znuni gegessen, was für die Kinder mindestens genauso wichtig war wie die Turnstunde. Neben den „normalen“ Turnstunden gab es auch in diesem Jahr spezielle Stunden wie beispielsweise eine Fasnachts- oder Osterstunde. In der letzten Stunde vor den Sommerferien wurden zehn EIKi-Kinder in Kindergartenkinder verzaubert. Diese waren sichtlich stolz darauf, aber teilweise auch etwas traurig, dass sie nicht mehr zum EIKi-Turnen kommen können.

Nach den Sommerferien haben wir als kleine Gruppe gestartet, da neben den Kindergartenkindern auch noch weitere Kinder mit dem Turnen aufgehört haben. Bis zu den Herbstferien kamen aber immer wieder neue Kinder mit ihren Mamas und Papas zum Schnuppern, so dass wir zum Jahresende wieder 14 EIKis sind.

Beim Turnerkränzle hatten wir das Motto Zauberlehrling. Nach einer Probe auf der Bühne sowie der Haupt- und Generalprobe war es endlich soweit und sieben kleine Zauberer hatten ihren grossen Auftritt. Sie waren alle sehr aufgeregt, haben es aber sehr gut gemacht und mit ihrer Darbietung das Publikum verzaubert. Auch während der Zeit vor und nach dem Auftritt hatten die kleinen Turner viel Spass hinter der Bühne, sodass das Wochenende zwar sehr anstrengend aber dennoch ein tolles Erlebnis war.



Den offiziellen Jahresabschluss bildete die Adventsfeier der Jugendriege, an der drei ElKi-Paare teilgenommen haben. Zusammen mit Kids 1 haben wir auf einer kurzen Wanderung von der Blumenau zur Schule die verteilten Lichter gesammelt und zwischendurch „Ochs am Berg“ gespielt, damit wir nicht zu früh am Ziel waren. Die gemeinsame Zeit mit den grösseren Kindern, bei denen es auch ein Wiedersehen mit ein paar ehemalige ElKis gab, war für die drei Kleinen ein grosser Spass.



Obwohl das Turnjahr mit der Adventsfeier offiziell beendet war, haben wir noch bis zum 19. Dezember weitergeturnt und uns erst dann in die Weihnachtsferien verabschiedet.

Für die ElKis im Januar 2026
Bettina Hilti

Jahresbericht Kids 1 2025

Das Jahr 2025 war für die Jugendriege Kids 1 ein aufregendes und erfolgreiches Jahr, das mit vielen Aktivitäten, besonderen Momenten und einem tollen Teamgeist geprägt war. Hier ein Rückblick auf das Jahr:

Das Jahr begann am 13. Januar 2025 mit 9 motivierten Kindern in der Jugendriege. Im Laufe des Jahres durften wir unsere Gruppe auf 22 Kinder erweitern, die mit viel Begeisterung an den Trainingseinheiten teilnahmen.

Ein kleiner Einblick in unser Jahr 2025:

Osterturnen: Am 7. April 2025 machten wir ein Osterturnen in der Turnhalle statt, welches die Kinder sehr genossen haben.



Letzte Turnstunde vor der Sommerpause:

Als letzte Turnstunde vor der Sommerpause machten wir am 24. Juni 2024 einen Ausflug zum Spielplatz der Primarschule und genossen ein herrliches Glacé bevor wir vom Regen überrascht wurden und das Training unter Dach fortsetzen mussten. Nach der Turnstunde mussten wir uns leider auch von unserer Hauptleiterin Gabriela Vorburger verabschieden.

An dieser Stelle möchten wir ihr unser grosses Dankeschön aussprechen für den tollen Einsatz und die zahlreichen tollen Turnstunden!

Nach dem ereignisreichen ersten Halbjahr ging es dann in die Sommerpause. In dieser Zeit konnten die Kinder neue Energie sammeln und sich auf die kommenden Herausforderungen vorbereiten.

Am 25. August 2025 starteten wir mit neuer Unterstützung in die zweite Jahreshälfte. Miriam trat als neue Hauptleiterin in unser Team ein. Ende September bekamen wir dann noch zusätzliche Hilfe im Leiterteam vom Viviana. Das Team wuchs weiter zusammen, und die Kinder hatten viel Freude an den Trainings.

Vorbereitungen für das Turner Kränzle: Ab September liefen die Vorbereitungen für das Turnerkränzle auf Hochtouren. Mit großem Einsatz übten die Kinder für ihre Aufführung, die ein voller Erfolg werden sollte.



Turner Kränzle: Am 7. und 8. November 2025 war es dann soweit: Das Turner Kränzle stand an! Mit dem Motto „Ritter, Moscht & Adel“ und 19 Kindern, die eine tolle Nummer präsentierten, konnten wir alle Zuschauer begeistern. Es war ein Höhepunkt des Jahres und ein gelungenes Event, bei dem die Kinder stolz ihre erlernten Fähigkeiten präsentierten.



Nach dem Kränzle durften wir 5 Kinder zu Probetrainings begrüssen.

Adventsanlass: Am 11. November 2025 fand der Adventsanlass der Jugendringen statt. Wir trafen uns alle bei der Sportanlage Blumenau und machten uns gemeinsam mit den ELKIS auf den Weg zur Primarschule, auf welchem wir 16 Kerzchen sammeln durften und anschliessend das Lösungswort herausfinden. Im Anschluss durften wir den Abend in der Aula mit feiner Pasta und Sirup ausklingen lassen.



Jahresabschlusstraining: Am 15. Dezember 2025 fand unsere Jahresabschlusstraining statt, bei der wir das Jahr mit viel Spiel und Spaß ausklingen lassen. Die Kinder durften sich nach einer Stafette die Spiele selber aussuchen, welche sie zum Schluss noch machen wollten, was auf grossen Anklang stiess.



Das Jahr 2025 war für die Jugendriege Kids 1 ein Jahr voller spannender Erlebnisse, Herausforderungen und Erfolge. Wir blicken mit Freude auf die Erlebnisse und freuen uns auf das kommende Jahr mit den motivierten Kindern und einem tollen Team.

Wir danken allen Kindern für ihre Begeisterung und ihr Engagement und den Eltern für ihre Unterstützung.

Leiterteam Kids 1

Miriam, Lisa und Viviana



Trainingstag: Montag / 18:00 – 19:00 Uhr / Dreifachturnhalle in der Gemeindeschule Triesen

Nach den Weihnachtsferien haben wir am 13. Januar 2025 das neue Jahr gestartet.

Das ganze Jahr über haben wir verschiedene Tänze gelernt, hatten Geräteturnen, Bodenturnen und ein bisschen Leichtathletik. Wir haben verschiedene Ballspiele und Fangenspiele gemacht, wir waren miteinander laufen und haben gespielt. Da wir in der ersten Jahreshälfte eine sehr grosse Riege hatten waren wir sehr froh, dass Anfang des Jahres Nadine Vogt und später Samantha Schädler als zusätzliche Leiterinnen zu uns gestossen sind. So konnten wir die Kinder in Gruppe teilen und so die verschiedensten Sachen ausprobieren. Die meisten Kinder bei Kids2 turnen sehr gerne an den Geräten und sind dort auch immer sehr motiviert.

Von 16. – 20.06. fand unsere Schnupperwoche statt. Es sind einige neue Kinder unsere Riege anschauen gekommen und unsere Zweitklässler waren im Kids 3 und Leichtathletik schnuppern. Da es für die nach den Sommerferien Zeit war, sich von Kids2 zu verabschieden.

Am 24.06. fand unser Würstlibrota beim Haupteingang der Primarschule statt. Es wurde gegessen, gespielt und gequatscht. Nach diesem Anlass wurden die Kinder in die wohlverdienten Sommerferien verabschiedet. Unser letztes Training haben wir am 30.06. abgehalten.

Nach den Sommerferien sind einige neue Kinder in unsere Riege gestossen. Wir haben anfangs geschaut, was die Kinder schon alles können, und dann haben wir ziemlich schnell das Programm für das Turnerkränzle zusammengestellt. Unter dem Motto: Blumenwächter durften wir mit 18 Blumen und 4 Gärtnerinnen auf die Bühne. Wir haben einen Tanz einstudiert und unsere Turnkünste am Trampolin und am Boden gezeigt. Die Kinder konnten beim Kränzle mit tollen Auftritten glänzen und wir Trainer waren sehr stolz auf unsere Truppe.

Das Kränzlewochende war für unsere Kinder wieder ein totales Highlight. Die Rückmeldungen der Kinder und auch Eltern waren Super. Ein grosser Dank gilt an dieser Stelle dem OK-Team für die Organisation. Es war ein sehr schönes und aufregendes aber auch snstregendes Wochenende für uns alle.

Zum Jahresabschluss hatten wir einen sehr schöne Jahresabschlussfeier mit den anderen Riegen. Wir haben eine Sternenwanderung gemacht mit anschliessendem gemeinsamen Abendessen Am Schluss durfte jedes Kind noch einen Grittibenz mit nach Hause nehmen.

Julia Nägele, Nadine Vogt, Samantha Schädler und ich freuen uns schon auf ein tolles, spannendes und abwechslungsreiches neues Jahr mit vielen motivierten Kindern.

Kerstin Pejcl

Kids 3

Jahresbericht 2025

Hauptleiterin: Vanessa Erne

Leiterin:

Julia Hoch

Annalena Schurti

Trainingstag: Dienstag,
17.30 – 19.00 Uhr

Trainingsort: PST Halle 3

Altersstufe: 3.-4. Klasse

Aktuelle Anzahl: 24

Training: Geräteturnen; Boden, Ring,
Trampolin, Reck und Barren
Dehnen, Kraft und Spiele,

Aktivitäten: Osterturnen
Sommerabschluss,
Nikolausabend

Highlights: Grillabend, Kränzle

Am 07. Januar 2025 starteten wir ins neue Turnjahr voller Motivation und Bewegungsdrang. Wir haben dieses Jahr die verschiedensten Geräte ausprobiert und uns an neue Sachen herangewagt. Auch die Kinder kamen immer wieder mit diversen Spiel- und Turnideen, welche wir immer wieder gerne umsetzten. In der Woche vor Ostern haben wir ein Osterturnen veranstaltet mit Spielen rund ums Thema Ostern. Natürlich hat der Osterhase sie nicht vergessen und sie bekamen eine kleine süsse Überraschung.

Am 24. Juni fand dann der Grillabend der Jugendriege statt an dem die Kinder viel Spass hatten und sich auf dem Schulareal in Triesen spielten und turnten. Im Sommer organisierten wir zudem auch draussen Trainings, die Turnerinnen erfreuen sich sehr über diese Abwechslung. In der Woche vor den grossen Sommerferien wollten wir nochmals raus mit den Turnerinnen leider viel diese Aktivität ins Wasser und wir hielten eine Spielstunde in der Halle ab.



Nach den Sommerferien hat sich unsere Gruppe dann praktisch verdoppelt, wir starteten am Anfang mit 29 Kindern ins Turnen. Somit war es recht schwierig am Anfang mit der Kränzle Vorbereitungen. In den ersten paar Stunden haben wir ausprobiert und eruiert was die Kinder konnten. 4 Kinder sind dann in dieser Zeit wieder abgesprungen aus der Gruppe und es pendelte sich dann mit 24 Teilnehmer ein. Wir begannen mit den Proben für das Kränzle. Wir studierten ein Stufenbarren / Boden und Tanz Nummer ein. Die Kinder waren alle mit Begeisterung dabei und wollten teilweise gar nicht mit dem üben aufhören. Die Proben vergingen wie im Flug und schon stand das Kränzle vor der Türe, wobei die Turnerinnen und Turner Ihre einstudierte Nummer als Wasserfeen dem Publikum erfolgreich vorführen konnten.

Nach dem strengen Wochenende hatten wir uns eine Woche Pause verdient, somit starteten wir erst am 18. November mit dem Turnen. Bis zum Nikolausabend, haben wir dann viele polysportive Spiele gemacht und auch Geräte wie das Reck und Ring ausprobiert. Am 9. Dezember fand dann der Adventsabend statt, bei dem alle Jugendriege einen Sternmarsch machten und dabei Kerzen auf dem Weg einsammelten, welche ein Wort



ergaben. Als Abschluss zum Marsch kochten die Organisatoren sehr leckere Penne mit Tomatensauce welche die Kinder gierig verschlungen. Als Geschenk gab es für jeden einen Grittibänz. Am 16. Dezember haben wir dann die Kinder nochmals durch die Halle gejagt damit Sie dann Fit für Weihnachten waren. Dies war unser Turn Jahr in der Gruppe Kids 3, wir Leiterinnen freuen uns auf ein tolles Turn Jahr 2026.



JAHRESBERICHT 2025 DER MÄDCHEN //

Mit stolzen neun Mädchen starteten wir wieder voll motiviert ins neue Turnerjahr.

Unsere Leiterin Anna erwartete im März ihren Nachwuchs. Sie nahm sich ein halbes Jahr Pause, und als Unterstützung sprang Lara Sele ein. Vielen Dank nochmals für deinen Einsatz! :-)

Unsere Turnstunden gestalten wir immer sehr abwechslungsreich. Neben diversen Spielen turnen wir an den Geräten oder am Boden und machen Stafetten. Weniger erfreulich für die Mädchen sind jedoch die Parcours, bei denen Kraft gefragt ist.

Im Mai verbrachten wir wieder vier Tage im Jugilager in Sedrun. Das Leiterteam organisierte unter dem Motto «Weltreise» spannende und abwechslungsreiche Tage.

Mit dem traditionellen Würstlebraten verabschiedeten wir uns in die Sommerferien.

Der Vorstand entschied sich für einen früheren Riegenübertritt in verschiedene Riegen. Für uns ist das ein grosser Vorteil, denn so konnten wir fünf neue Mädchen bei uns begrüssen. Neu turnen bei uns Mädchen von der 5. Klasse PS bis zur 3. Klasse WS.

Immer nach den Sommerferien üben wir Mittwoch für Mittwoch unsere Kränzlenummer. Dieses Jahr waren wir Wahrsagerinnen. Einen Mix aus Tanz und Bodenübungen konnten die Mädchen mit tosendem Applaus aufführen. Sie zeigten ihr Können nicht nur auf der Bühne, sondern auch im Essensservice. Vielen Dank für euren Einsatz!

Mit der Weihnachtsfeier im Dezember verabschieden wir uns in die Ferien und freuen uns jetzt schon auf das neue Jahr.

Anna und Carmen



Leichtathletik 2025

Im Januar startete unsere Leichtathletikriege hoch motiviert mit 34 Athletinnen und Athleten in das neue Vereinsjahr. Jeden Mittwoch kamen wir in den Turnhallen der Weiterführenden Schulen zusammen und haben für die bevorstehende Wettkampfsaison fleissig trainiert. Die Hallentrainings Anfang des Jahres wurden von den Trainerinnen Franziska Burgmeier, Iris Hitz, Mara Aggeler und Rika Dubbelman geleitet.

Aufgrund von einer beruflichen Ausbildung mussten wir Rika Dubbelman im Frühling dann als Trainerin verabschieden. Auch Mara Aggeler mussten wir im Sommer leider gehen lassen, da sie ihre Lehre startete und es sich zeitlich für sie leider nicht mehr ausging. Wir danken beiden auf diesem Weg nochmals ganz herzlich für ihren Einsatz und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute. Nach den Sommerferien bekamen wir dann neue Unterstützung von Andreas Schmickler. Herzlich willkommen im Team!



In unseren Trainings konzentrierten wir uns hauptsächlich auf die vier Grundlagendisziplinen Sprint, Weitsprung, Ballwurf und Ausdauer. Aber gerade in der Wintersaison standen auch viele konditionelle und koordinative Übungen auf dem Programm, um unsere Athletinnen und Athleten gut auf die bevorstehende Lauf- und Wettkampfsaison vorzubereiten. Mit den Älteren trainierten wir draussen auf dem Sportplatz dann auch noch zusätzliche Disziplinen wie Drehwurf, Speerwerfen, Kugelstossen, Hochsprung und die Grundlagen Kondition, Koordination, Kraft und Ausdauer. Der Spass durfte in unseren Trainings natürlich nicht zu kurz kommen, weshalb wir immer mit einem gemeinsamen Aufwärmen starteten und den Fleiss unserer Kinder am Ende des Trainings auch mal mit einem gemeinsamen Abschlussspiel belohnten.

Da die Wettkampfsaison in diesem Jahr schon früher startete, wechselten wir schon vor der Frühlingsferien auf den Sportplatz für unser Aussentraining. Dieses fand bei Wind und Wetter statt, was aber für unsere Athletinnen und Athleten kein Grund war, die Trainings auszulassen. Einige von ihnen nahmen auch fleissig an vereinsübergreifenden Lagertagen teil und konnten so auch neue Kontakte knüpfen, neue Disziplinen ausprobieren und an ihrer Technik für die bevorstehenden Wettkämpfe feilen.

Dieser Fleiss, ihre Motivation und ihr Ehrgeiz wurden dann auch an zahlreichen Wettkämpfen belohnt. Auch in diesem Jahr räumten unsere Athletinnen und Athleten einige Medaillen, Podestplätze und Auszeichnungen ab und es wurden viele neue persönliche Bestmarken erzielt. Dies freut uns ausserordentlich und beeindruckt uns immer wieder. An jedem Wettkampf betreuen wir unsere Athletinnen und Athleten mit viel Herzblut, geben Tipps und fieben gemeinsam mit. Solche Erfahrungen schweissen extrem zusammen und der Zusammenhalt in dieser Gruppe macht uns Trainerinnen besonders stolz.



Wer uns ebenfalls mit sehr viel Stolz erfüllt, sind unsere Kaderathletinnen und -athleten. Im Moment zählt der Turnverein Triesen 7 davon und ist somit der am stärksten vertretene Verein im Landeskader. Besonders sind folgende internationale Leistungen zu erwähnen:

Im Mai war **Nadine Stüber** an den Kleinstaatsspielen in Andorra beim 400m am Start und qualifizierte sich für den Finallauf. Ebenfalls in Andorra lief sie mit der 4x100m Staffel (U23) einen neuen Landesrekord. Auch **Sienna Zobel** aus dem TV Triesen gehörte dieser Staffel an.



Athina Roth war im Juni an den European Team Championships in Maribor im Weitsprung und mit der 4x100m Staffel im Einsatz. Aus dem TV Triesen stand auch **Annmarie Kindle** in dieser 4x100m Staffel am Start. Sie durfte ihre ersten grossen internationalen Erfahrungen sammeln. Nadine Stüber ging für den 400m Lauf an den Start und Sienna Zobel absolvierte den 800m Lauf. Die beiden Letzteren traten zusätzlich auch noch mit der Mixed Staffel an. Es freut uns besonders, dass alle vier Athletinnen ein Teil des Team Liechtenstein waren und sich im Dezember 2025 zum «Team des Jahres» an der «LLB Nacht des Sports» küren lassen konnten. Herzliche Gratulation!



Ende August fanden die Staffel Schweizermeisterschaften statt und unsere 3 Kaderathletinnen Sienna Zobel, Nadine Stüber und **Soe Frick** konnten mit der olympischen Staffel einen neuen Landesrekord erzielen. Bravo!



Ebenfalls Ende August fand das grosse UBS Kids Cup Finale in Zürich statt, für das sich unsere 8 (!) Athletinnen und Athleten **Amelia Vogt, Elina Vogt, Isabel Kindle, Emma Sayed, Soe Frick, Aiden Diepen, Noah Roth** und **Marlon Schatz** qualifiziert haben. Letzterer konnte dieses Jahr aufgrund einer Verletzung leider nicht teilnehmen. In diesem grossen Schweizer Finale konnten sich unsere Athletinnen und Athleten mit den Besten der Schweiz in ihrem Jahrgang messen. Ihre Motivation und ihr

Ehrgeiz haben unsere Nachwuchstalente so weit gebracht und einige von ihnen konnten auch am Ende der Wettkampfsaison noch einmal neue persönliche Bestleistungen erzielen. Wir gratulieren euch auf diesem Weg nochmal ganz herzlich!

Kaum ist die Wettkampfsaison vorbei starteten auch schon wieder die Vorbereitungen für unser Turnerkränze „Ritter, Moscht und Adel“. Auch in diesem Jahr durften wir unsere grosse Gruppe aufteilen und zwei Nummern einstudieren. Unsere Kleinen standen als Marktverkäufer auf der Bühne und zeigten wieder einmal, welche coolen Tanzmoves sie draufhaben. Unsere Grossen verwandelten sich in Trisunadrachen und gaben beeindruckende Turn- und Tanzkünste zum Besten. Sie durften ebenfalls an der Schlussnummer mit dabei sein und zeigten coole Trampolinsprünge und standen beim gemeinsamen Schlussstanz zuvorderst auf der Bühne.

An diesem grossen Anlass spürten wir einmal mehr den starken Zusammenhalt in unserer Riege und konnten auch auf die tatkräftige Unterstützung unserer Kaderathletinnen und -athleten zählen.



Erfreulicherweise bekam unser Trainerteam nach dem Turnerkränze Zuwachs von unserem ehemaligen Athleten Noa Zarn. So schön, dass du uns jetzt als Hilfsleiter unterstützt.

Das Vereinsjahr 2025 konnten wir noch mit ein paar lustigen Trainings und der Adventsfeier unserer Jugendriegen gemütlich miteinander ausklingen lassen und uns in die wohlverdiente Winterpause verabschieden.

Wir sind unglaublich stolz auf unsere Truppe und all ihre Leistungen, die sie in diesem Jahr wieder erbracht haben. Natürlich hoffen wir auf viele weitere gemeinsame Erfolgserlebnisse und spaßige Momente in unseren Trainings und an den Wettkämpfen. Auf ein spannendes und verletzungsfreies Vereinsjahr 2026!



Jahresbericht 2025 - GeTu Mixed

Wie jeden Donnerstag versammelte sich auch in diesem Jahr die Getu Mixed Truppe zuverlässig von 19.00 bis 21.00 Uhr in der Dreifachturnhalle in Triesen. Zwei Stunden, in denen geschwitzt, gelacht, getüftelt und immer wieder Neues ausprobiert wurde.

Der **Trainingsfokus** lag dieses Jahr klar auf dem **Boden- und Sprungturnen**. Doch auch das **Reck** und der **Schulstufenbarren** durften hin und wieder aus dem Geräteraum heraus. An den Geräten wurden neue Einzelemente erlernt, bekannte weiter verfeinert und an den Ausführungen gefeilt. Abwechslung brachten immer wieder Partnerübungen, Hebefiguren und Spiele ins Training, die bei den Turnerinnen und Turnern besonders gut ankamen. Die Freude am gemeinsamen Turnen war durchwegs spürbar. Mit viel Motivation und guter Stimmung konnten wir über das Jahr hinweg einige schöne Fortschritte erzielen.

Im Juni war Esmeralda Teil des Teams Turnverein am **Gemeindesporttag** in Triesen. Mit einer gelungenen Mischung aus Glück, Geschick und Teamgeist meisterte die Gruppe die verschiedenen Aufgaben souverän. Am Ende durfte sich das Team Turnverein über einen hervorragenden 2. Platz freuen. Lediglich der Fussballclub zeigte sich beim Tischtennis unschlagbar und sicherte sich damit den 1. Platz.



Ab August richtete sich der Blick dann zunehmend auf das grosse Highlight des Jahres: das **Turnerkänzle** im November unter dem Motto „**Ritter, Moscht und Adel**“. Roland als Kunibert und Franzi als Prinzessin Brunhilde stellten sich einer ganz besonderen Herausforderung. Durch den Fluch des bösen Morvandar tauschten die beiden ihre Körper und schlüpften kurzerhand in das jeweils andere Geschlecht. Ob tapferer Ritter oder tapfere Prinzessin, schauspielerisches Talent war gefragt und wurde eindrucksvoll bewiesen. Esmeralda stand dieses Jahr erstmals selbst auf der Bühne und begeisterte als Newcomerin mit ihrer natürlichen und überzeugenden Art. Als Magische Maxime begleitete sie Ritter und Prinzessin durch Trisuna auf der Suche nach den Zutaten für den magischen Moscht, der als einzige Lösung aus dem Schlamassel galt.



Unter dem Thema „**Lawena Troll**“ schrieb Esmeralda zudem erneut eine tolle Kränzle-Nummer. In diesem Jahr präsentierte sich die Gruppe mit einer reinen Bodennummer. Ein ruhiger, beinahe geheimnisvoller Start steigerte sich Schritt für Schritt zu einer kraftvollen und lebendigen Darbietung. Hebefiguren, Tanz und atemberaubende Kostüme durften natürlich auch dieses Mal nicht fehlen. Die Mühe und das Engagement aller Beteiligten waren deutlich sichtbar und wurden vom Publikum mit tosendem Applaus belohnt. Die Begeisterung war so gross, dass wir nach dem Kränzle sogar zwei neue Turnerinnen in unserer Truppe willkommen heissen durften.



Nach dem Kränzle verabschiedete sich Esmeralda in ihre wohlverdiente **Turn- und Trainingspause** bis zum Frühling. In dieser Zeit übernehmen Roland und Vanessa die Leitung der Gruppe und trainieren fleissig weiter. Mit Vanessa konnten wir eine erfahrene Getu-Leiterin dazugewinnen und freuen uns sehr darauf viel von ihr zu lernen.

Im Dezember stand dann noch der **Vereinsausflug** auf dem Programm. Roland, Esmeralda und Vanessa wurden zuerst in die Schokoladenfabrik Läderach und anschliessend ins Turngerätemuseum Alder & Eisenhut geführt. Ein rundum gelungener Tag, der schliesslich bei einem feinen italienischen Buffet in der Pizzeria Pikante in Triesen seinen gemütlichen Ausklang fand.



Auch an der **Adventsfeier der Jugendriege** war die Riege mit ihren Leitern unterwegs. Der gemeinsame Weg führte vom Sportplatz über die Langgass zurück ins Dorfzentrum bis zur Primarschule. Unterwegs sammelten wir, bei einem gemütlichen lockeren Schwatz, Lichter mit Buchstaben, aus denen schliesslich der weihnachtliche Gruss „Schöni Wiahnachta!“ entstand. In der Aula der Primarschule liessen wir den Abend bei Penne mit Tomatensosse gemeinsam ausklingen.

Esmeralda, Roland und Vanessa sind stolz auf die Gruppe und freuen sich jede Woche aufs Training. Von Jahr zu Jahr wachsen wir mehr zu einer **Familie** zusammen, und es entstehen schöne Freundschaften, die weit über die Turnhalle hinausreichen. Einen grossen Beitrag dazu leisten die gute Laune, der Humor und vor allem die ansteckende Motivation der Turnerinnen und Turner, die sie jedes Mal mit in die Turnhalle bringen.

Auf ein erfolgreiches neues **Turnerjahr!**

Esmeralda Sigg

Jahresbericht Sportsfreu(n)de 2025

Wie schnell doch die Zeit vergeht schon wieder ist ein Vereinsjahr rum. In der ersten Hälfte des



Vereinsjahres durften wir vier neue Mitglieder in unseren Reihen willkommen heissen. Dadurch konnten wir unsere Riege wieder vergrössern, das hat uns sehr gefreut.

Vor den Sommerferien haben wir als Abschluss Volleyball gespielt und auf dem Sportplatz Pizza gegessen.

In den Sommerferien haben unsere

Leiterinnen uns eine tolle Kränzlenummer zusammengestellt. Wir haben viel Zeit und Arbeit in unsere Nummer gesteckt und hatten bei den Proben jede



Menge Spass. Am Kränzle hat alles wunderbar geklappt und wir haben die Zeit gemeinsam auf der Bühne genossen. Wir konnten die Gäste zum Lachen bringen und danach an der Bar ausgiebig darauf anstossen.



Nach dem Kränzle haben wir noch einmal durchgestartet mit Spiel und Spass und vielen Stafetten und neuen Ideen.

Im Dezember haben wir wieder wie gewohnt unsere Sonderprogramm durchgeführt. Dieses Jahr haben wir in der Halle zwei weihnachtliche Turnstunden verbracht, Spielabend und als Abschluss anstossen beim Vaduz on Ice. Wir hatten lustige Abende mit schönen Gesprächen und vielen neuen Ideen fürs neue Vereinsjahr.

Wir freuen uns jetzt schon top motiviert ins neue Vereinsjahr zu starten.



Annalena und Julia

Jahresbericht der Damenriege

Das Jahr 2025 ist schon wieder Geschichte und wir dürfen auf grossartige Trainings, neue Freundschaften, neue Mitglieder und ausserordentliche Aktivitäten zurückblicken.

- Der Startschuss ins neue Vereinsjahr fand am 8. Januar mit 23 aktiven Damen statt. Neben dem wöchentlichen Mittwochstraining kam auch das Gesellige bei uns nicht zu kurz. So vertraten wir, wo möglich an den umliegenden Turnerunterhaltungen die Farben vom TV Triesen bis in die Morgenstunden. 😊
- Für Nachwuchs in der Damenriege haben am 4. März Anna und Marc gesorgt. Herzlich willkommen kleine Malia. 😊 Den frisch gebackenen Eltern wünschen wir auf diesem Weg alles Gute.
- Am 15. März wurden wir von unseren Freunden aus Wetzisreute eingeladen, um unsere Kränzlenummer der Funkahexen vom letzten Jahr aufzuführen. Nach einer „heissen“ Busfahrt konnten wir auch den Auftritt bravourös meistern und einen geselligen Abend in Wetzisreute geniessen.
- Am 18. Juni stand unser erster Grossanlass des Jahres an, die Schülermeisterschaft in Schaan. Den ganzen Tag verbrachten wir auf dem Sportplatz in Schaan damit auch in diesem Jahr die Leichtathletik-Wettkämpfe reibungslos über die Bühne gebracht wurden.
- Am Wochenende vom 23.-25. Mai fand beim Gemeindeparkplatz das 3. Dorffest inklusive Streetfoodfestival statt. In diesem Jahr war auch der Turnverein und ein Teil der Damenriege, wieder mit von der Partie und sorgte für das leibliche Wohl der Besucher.
- Am 28. Juni fand bei schönem Wetter der alljährliche Gemeindesporttag statt. Auch wir waren mit am Start und trugen zum guten Gelingen der Läufe bei. An diesem Anlass halfen wir tatkräftig mit und nachmittags kämpfte eine Gruppe des TVs bei der Vereinschallenge. Leider ging auch in diesem Jahr der Sieg nicht an den TV, aber wir erreichten den sagenhaften 2. Platz!! Gratulation!!!
Aber aufgepasst: Wir kommen wieder, keine Frage. 😊



- Unser letztes Training vor den Sommerferien war am 2. Juli. Bei Pizza in der Tennishalle liessen wir die erste Jahreshälfte gemütlich ausklingen.
- Anschliessend verabschiedeten wir uns in die wohlverdiente Sommerpause und starteten am 20. August wieder mit neuem Elan für die 2. Hälfte des Jahres.



- Unter dem Motto „Ritter, Moscht und Adel“ ging es für uns als Burgfräulein auf die Triesner Bühne. Nach den Sommerferien übten unsere Frauen fleissig und mit viel Engagement. Somit stand nichts mehr im Weg und wir konnten am Kränzle-Wochenende vom 7./ 8. November unser Können unter Beweis stellen. 😊



Neben der kurzen Bühnenpräsenz war der Einsatz der Damen über das ganze Wochenende riesig. Egal ob in der Küche, an der Tombola, als Leiter, an der Bar, als Springer oder beim Bühnendienst, auf euch war stets Verlass. Daher möchte ich es nicht unterlassen auch hier einen grossen Dank an euch zu stellen.

- Aufgrund der Hallenbesetzung durch die Hestromada gingen wir auch dieses Jahr wieder an die Bärgerwochen und genossen den Mittwochabend bei einem feinen Znacht.
- Die anschliessenden zwei Trainings standen ganz im Zeichen der weihnachtlichen Kreativität. Die Damenriege war am diesjährigen Weihnachtsmarkt in Triesen mit selbstgemachten Adventskränzen, weihnachtlichen Dekorationen und Geschenkideen mit dabei. Die vielen positiven Rückmeldungen und der fast leergekaufte Stand sprachen für sich und es wird bestimmt eine 2. Ausgabe geben.
- Am 17. Dezember fand unser traditionelles Spaghettiessen, welches das Vereinsjahr ausklingen liess statt und wir verabschiedeten uns in die wohlverdienten Weihnachtsferien.



Zu guter Letzt freut es uns mit motivierten Damen in ein neues, spannendes und erlebnisreiches Jahr starten zu dürfen. 😊

Angelika Schurti und Melanie Biedermann